

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE			Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1
Fecha de ejecución:	26	12	2023		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio San José de Nazareth				
Componente de Atención:	Derechos y Ejercicio de Ciudadanía				
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.		Profesional a cargo:	Johan Sebastián Fandiño - Psicólogo	
Nombre de la actividad:	¿Cómo fomentar la autonomía en las personas mayores? (S8)				
DESARROLLO DEL TEMA					
OBJETIVO GENERAL					
Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.					
OBJETIVOS ESPECÍFICOS					
Fomentar la conciencia y el reconocimiento de la importancia de los sentidos para el disfrute de la autonomía. Promover la conciencia corporal a partir de la presentación de estímulos sensoriales.					
METODOLOGÍA					
MOMENTO INICIAL	Se realiza llamado e invitación a las personas mayores de forma verbal para que asistan a la actividad propuesta en el área múltiple. Seguido a esto se les solicita a las personas mayores la ubicación de las sillas de forma que se contribuya al aprovechamiento del espacio y permita una adecuada interacción entre las partes. Se realiza introducción al tema a trabajar "Autonomía en las Personas Mayores - importancia de los sentidos."				
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio al momento central de la actividad realizando un reconocimiento de los sentidos en el ser humano, encontrado: vista, olfato, gusto, tacto y audición. Seguido a esto se indaga con las personas mayores la relación de los sentidos con el desarrollo y mantenimiento de su autonomía. Se explica que la relación se puede basar en que la capacidad de percibir y procesar información del entorno es esencial para tomar decisiones informadas y actuar de manera independiente. Así mismo influyendo en procesos como la orientación espacial, la percepción de peligros, la interacción social y las actividades de autocuidado. Finalizada esta explicación se invita a los asistentes a participar en una ejercicio de estimulación sensorial de los 5 sentidos: Dentro de la actividad los usuarios van estimulando sus sentidos a partir de la presentación de olores, texturas, sabores, sonidos y se solicita a los usuarios cerrar los ojos. Finalizada la actividad se buscó que los participantes intentaran expresar de forma no verbal las sensaciones corporales percibidas. Los usuarios al ver la incapacidad para hacerse entender buscaron las alternativas para expresarse. Dado este comportamiento se explica a las personas asistentes como la pérdida de uno de los sentidos puede generar cambios o alteraciones en la cotidianidad de las personas, pero como esta no es un factor determinante que afecte en su totalidad la autonomía de las personas.				
MOMENTO FINAL	Para finalizar se dan recomendaciones para el cuidado de cada uno de los sentidos. Por ejemplo para la audición: no escuchar sonidos a volúmenes muy altos, no introducir objetos extraños, no intentar retirar el cerumen con los dedos, copitos o cualquier otro elementos. Para el gusto evitar el consumo de alimentos con altas cantidades de condimento o sal, en temperaturas muy altas o muy bajas. Entre otras. Se finaliza la actividad agradeciendo a los usuarios por su participación durante las actividades del año y se invita a continuar participando en las que se continuarán realizando.				
RECURSOS					
Sillas Computador Televisor Internet Profesional Psicosocial			Crema para manos Frijoles Arroz Azúcar		
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD					
Concluyendo la actividad, se destaca la importancia de los sentidos en el desarrollo y mantenimiento de la autonomía en las personas mayores. Se enfatiza que la capacidad de percibir y procesar información del entorno es esencial para tomar decisiones informadas y actuar de manera independiente. La comprensión de que la pérdida de un sentido no necesariamente conlleva la pérdida total de la autonomía se destacó durante la actividad, ya que los participantes buscaron alternativas para expresarse cuando se vieron limitados por la falta de uno de sus sentidos. Esto subraya la capacidad de adaptación y la resiliencia de las personas mayores. Así mismo se proporcionaron recomendaciones prácticas para el cuidado de cada sentido, reconociendo la importancia de preservar la salud sensorial.					

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:
26/12/2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
¿Cómo Fomentar la Autonomía en las
Personas Mayores? S8

RESPONSABLE:
Johan Sebastián
Fandiño - Psicólogo





ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 12/2023 11:05 - 15
10/8/2022

Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 26-12-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Derechos Humanos y Ciudadanía como fomentador de la Autonomía	LINEA: Habilidades y Capacidades Potenciales de la Población	LINEA: Habilidades y Capacidades Potenciales de la Población	LINEA: Habilidades y Capacidades Potenciales de la Población		
1	CC	79255215	Miguel	Vivas	Si	Si	Si			
2	CC	79100020	Antonio	Castro	Si	NO	Si			
3	CC	5248158	Luis	albarraín	Si	Si	Si			
4	CC	19131581	Jose	Francisco	Si	Si	Si			
5	CC	19223538	Jorge	Lozo	Si	NO	Si			
6	CC	2258522	Victor	Fonseca	Si	NO	Si			
7	CC	5761587	Julio	Robayo	Si	Si	NO			
8	CC	19252647	Ernesto	Bobadilla	Si	NO	Si			
9	CC	19129612	Ancizar	Vanegas	Si	Si	NO			
10	CC	17060945	Carlos	Sanchez	Si	Si	NO			
11	CC	4776037	Arturo	Sanabria	Si	Si	NO			
12	CC	11296609	Alberto	Castaneda	Si	Si	NO			
13	CC	83085404	Carlos	Nacarete	Si	Si	NO			
14	CC	17146469	Arturo	Diaz	Si	NO	Si			
15	CC	17081880	Oswaldo	Gomez	Si	Si	NO			
16	CC	11302658	Jorge	Caviedes	Si	Si	Si			
			Carlos	Chaparro	Si	Si	Si			
			Pedro	Aceros	Si	Si	Si			
			Guillermo	Herrera	Si	Si	Si			
			Jose	Guzman	Si	Si	Si			
			Antonio	Marquez	Si	Si	Si			
			Lozano	Lozano	Si	Si	Si			

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Jandra Bonilla

Fecha:	26 - 12 - 23. Am
--------	------------------

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Derechos y ejercicio de la Ciudadanía, Fortalecimiento de la Administración	LINEA: Habilidades, oportunidades, potencialidades, Autoformación Digital	LINEA: Habilidades, oportunidades, potencialidades, Autoformación Digital	LINEA:		
17	CC	19375942	Carlos Eduardo	Nieto Pardo	Si	NO	Si		<i>[Signature]</i>	
18	CC	19281379	Efraín	Larota Forero	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	
19	CC	17625009	Jesús Antonio	Galeano Martínez	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	
20	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodríguez	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	
21	CC	17045923	Misael	Cobos González	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	
22	CC	17148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	
23	CC	17201796	Antonio	Castano Quintero	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	
24	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	
25	CC	17.110.297	Carlos Julio	Prada Lara +	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	
26	CC	4.172.538	Alberto	Masquera	Si	NO	Si		<i>[Signature]</i>	
27	CC	1924462	Carlos Eduardo	Torres Barrantes	Si	NO	Si		<i>[Signature]</i>	
28	CC	52092734	Nikano de Jesús	Julio Fernandez	Si	NO	Si		<i>[Signature]</i>	
29	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	NO	Si		<i>[Signature]</i>	
30	CC	246130	Jose Noel	Alfonso	Si	NO	Si		<i>[Signature]</i>	
31	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	



Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 26-12-23 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Derechos Humanos Mejoramiento de la Autonomía	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades de Capacidades Potencialidades Alfabetización Digital	ACTIVIDAD 3 LINEA: Habilidades de Capacidades Actividad Ludica Recreativa	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	NO	Si			
33	CC	10245261	Allvaro	Villareal Mejia	Si	Si	NO			
34	CC	16472452	Gilberto	Quinones Valencia	Si	NO	Si			
35	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	NO			
36	CC	19179631	Ernesto	Reyes	Si	Si	Si			
37	CC	19140337	German	Fajardo Aljore	Si	Si	Si			
38	CC	79417949	Miguel Enrique	Sienra Molina	Si	Si	Si			
39	CC	17.192966	Pedro Pablo	Figueroa Cespedes	Si	Si	Si			
40	CC	9515777	Julio Cesar	Lemus Barrera	Si	Si	Si			
41	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	Si	Si	Si			
42	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	Si	Si			Repetido
43	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Duena	Si	Si	Si			
44	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	Si	Si			
45	CC	41757232	Andi Esperanza	Guevara Samaca	Si	Si	Si			
46	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	Si	Si	Si			
47	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si	NO	Si			



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Memo I2022031105-15
09/2022

Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 26-12-23 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: 1 Necesidades básicas de la ciudadanía Ciclo Fomento a la Autonomía	ACTIVIDAD 2 LINEA: 2 Necesidades básicas de la ciudadanía Ciclo Fomento a la Autonomía	ACTIVIDAD 3 LINEA: 3 Necesidades básicas de la ciudadanía Ciclo Fomento a la Autonomía	ACTIVIDAD 4 LINEA: 4 Necesidades básicas de la ciudadanía Ciclo Fomento a la Autonomía		
48	CC	14266828	Juan	Oracion	Si	Si	NO			
49	CC	3049558	Luis	Roberto	Si	Si	NO			
50	CC	17148406	Luis	Tomás	Si	Si	Si			
51	CC	35497764	Blanca	Lina	Si	Si	NO			
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									